

Weiterbildungsangebot  
für Lehrpersonen aller Schularten,  
Trainer und Coaches

## SCHULFACH GLÜCK



„Mut steht am Anfang  
des Handelns ....

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens sowie um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

- Ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,
- die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,
- die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,
- die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,
- wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit, sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

## Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 20.-21.10.23  
Überblick und Grundhaltung  
Freude am Leben, Vertrauen, Wertschätzung,  
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- 2. Modul Stärken II** 17.-18.11.23  
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit  
Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinter-  
fragen
- 3. Modul Visionen I** 08.-09.12.23  
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial  
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswün-  
sche wahrnehmen
- 4. Modul Visionen II** 19.-20.01.24  
Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraus-  
setzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung ei-  
ner attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheiden I** 23.-24.02.24  
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,  
eigene Werte ermitteln
- 6. Modul Entscheiden II** 15.-16.03.24  
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation  
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planen I** 19.-20.04.24  
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als  
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte  
abstecken
- 8. Modul Planen II** 24.-25.05.24  
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um  
Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzen I** 14.-15.06.24  
Selbstkompetenz, Stressprävention, Kommunika-  
tion, Konfliktodynamik
- 10. Modul Umsetzen II** 12.-13.07.24  
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen  
und nutzen, mit Erfolg
- 11. Modul Reflektieren I** 13.-14.09.24  
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen  
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu  
stellen, kompetentes Scheitern
- 12. Modul Reflektieren II** 27.-28.09.24  
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewah-  
ren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zu-  
kunft generieren

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei  
Inhalten und Daten vor.

## Dozenten

- **Dominik Dallwitz-Wegner**  
www.gluecksstifter.de; Mitgründer des FSI;  
seit 2009 Weiterbildner „Schulfach Glück“
- **Ursula Cyriax**  
www.atelier-mc.de  
Künstler- und Designerin, Glückstrainerin
- und weitere Gastreferenten/innen

## Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt  
auf 12 Module:

Freitag 17 - 21 Uhr und Samstag 9 - 17 Uhr

## Kosten & Ort

Der Kurs kostet 2.400 € für 12 Wochenen-  
den (200€ pro Wochenende), zahlbar in 4  
Raten. Einzelmodule können nicht gebucht  
werden.

Es gibt kostenfreie Parkplätze, kleine  
Snacks und Getränke. Für Unterbringung  
und Verköstigung sind die Teilnehmer/innen  
selbst verantwortlich. Versicherung ist Sa-  
che der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist **Berlin**  
OSZ Lotis Berlin, Dudenstr. 35/37

Wir freuen uns auf Sie!

## Anmeldung & Kursinformationen

GlücksStifter  
Lange Reihe 39  
20099 Hamburg

Anmelden unter:

<http://akademie.gluecksstifter.de>

Fragen stellen an:

[rueckfragen@gluecksstifter.de](mailto:rueckfragen@gluecksstifter.de)

+49 (0)40 4665 9778

Glücks  Stifter

Allgemeine Fragen

zum „Schulfach Glück“

Fritz-Schubert-Institut (FSI)

für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH

[www.fritz-schubert-institut.de](http://www.fritz-schubert-institut.de)

