



Berufsbegleitende Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen**

Unsere heutige Zeit ist schnelllebig, virtuell geprägt, vielfältig und erfordert von uns oft, ein schnelles agieren und reagieren. Nicht selten empfinden wir unsere Lebenssituationen als stressig und belastend.

In der **berufsbegleitenden Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen/in** lernen Sie, wie Sie Kinder, Jugendliche; Erwachsene aber auch ältere Menschen anleiten, mit Stress und Anspannung umzugehen und Sie verhelfen diesen Menschen dazu, die **Work- Life- Balance** zu finden bzw. wieder zu finden. Weiterhin verhelfen Sie Ihren Klienten **präventiv den Stressfolgen** wie zum Beispiel **Burn out** entgegenzuwirken, **negative Belastungssituationen zu erkennen**, sowie stressbegünstigende Verhaltensmuster wahrzunehmen und diese umzulenken. Das sind wesentliche Kompetenzen, die wir während der Ausbildung bei Ihnen prägen und erweitern werden.

Durch die Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen** werden Sie zu einem **gefragten Experten** in Schulen, Sozialeinrichtungen, Betrieben und Vereinen, in der eigenen Praxis oder auch in Pflege-, Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen.

Neben den bekannten Entspannungsverfahren wie **Autogenem Training, Meditation, Progressiver Muskelentspannung oder Phantasiereisen** werden wir uns auch dem **Neurolinguistischen Programmieren (NLP)** intensiv befassen.

Zentrale Inhalte der Ausbildung

- Pädagogische, psychologische und physiologische Grundlagen
- Grundlagen der Entspannung
- Progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Yoga
- Achtsamkeit/ Achtsamkeitstraining, Wahrnehmung
- Fantasiereisen und Tiefenentspannung
- Persönlichkeitstests, Selbstwirksamkeit
- Planung und Gestaltung von eigenen Kursen und Entspannungseinheiten...

Zielgruppe der Ausbildung

Unsere Ausbildung richtet sich speziell an Lehrkräfte, pädagogische tätige bzw. interessierte Menschen, an Sozial- und Sonderpädagog*innen, an Erzieher*innen sowie an medizinisch und/ oder therapeutisch tätige Menschen.

Dauer, Termine, Zertifikat, Kosten

Die berufsbegleitende Ausbildung erstreckt sich über **12 Monate**. Sie setzt sich aus **6 Präsenzwochenenden** und dem **angeleiteten Selbststudium** zusammen. Die Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen/in beginnt am **01.04. 2024** und endet am **31.03. 2025**.

Die Präsenzen finden wie folgt statt: 06./07.04.; 06./07.07.; 21./22.09.; 23./24.11. 2024; 11./12.01.; 08./09.03. 2025.

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung. Zum Ausbildungsende und nach Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat zum EGP- Entspannungspädagogen. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und ausgeübt werden. Sollte eine Präsenz nicht wahrgenommen werden können, so können Sie die Inhalte im Selbststudium nacharbeiten.

Kosten der Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen

Die Kosten der Ausbildung betragen 1620,-€ [(USt.- befreit; steuerlich absetzbar) *bei Einmalzahlung des Betrages 3% Rabatt] bzw. bei monatlicher Zahlung 135,-€/ Monat für die Dauer von 12 Monaten.

Die Anmeldung zur Ausbildung ist mit dem beigelegten Anmeldeformular per Mail/ Fax möglich. Die Platzkapazitäten sind begrenzt. Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung entscheidet über die Platzvergabe.

