



Gesund bleiben als Lehrer

Zeitmanagement, Stressbewältigung, Arbeitsorganisation

Ein Workshop für Lehrkräfte aller Schulformen

Die Anforderungen an Pädagogen im beruflichen Alltag sind deutlich gestiegen. **Fast die Hälfte aller Lehrkräfte empfindet die gesteigerten Anforderungen zeitweise als sehr belastend.**

Unser 2- tägige Workshop wird dabei helfen, sich souverän in Stresssituationen verhalten zu können, ein gesundes Zeitmanagement betreiben zu können, Arbeitsabläufe- und Strukturen besser für sich organisieren und achtsam mit sich und seinen Ressourcen umgehen zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte der 2 Tage:

- **Resilienz und Work- Life- Balance**
- **Zeitmanagement**
- **Arbeitsorganisation**
- **Kraftreserven gewinnen**
- **Entstehung und Umgang mit Stress**
- **Achtsamkeit und Entspannung**

Teilnahmevoraussetzung:	Tätigkeit als Lehrer (alle Schulformen)
Ansprechpartner:	M. A. Petra Göricke
Veranstaltungsort:	EGP- Institut; Bernauer Str. 27-29, 16515 Oranienburg
Termine:	Montag, den 11. März und am Dienstag, den 12. März 2019, jeweils von 09.00- 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	210,-€
Anmeldung:	Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular und senden dieses ausgefüllt an: info@egp-institut.de oder per Fax: 03301- 2069907
Sonstiges:	Teilnahmebescheinigung

Die Fortbildung ist anerkannt vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.

Tel.: 033051 - 900136

Mobil: 01520 - 6645255

Fax: 03301 - 2069907

info@egp-institut.de

www.egp-institut.de



Verbindliche Anmeldung zum Workshop

Gesund bleiben als Lehrer

Zeitmanagement, Stressbewältigung, Arbeitsorganisation

Termin und Ort der Veranstaltung	Am 11. und 12. März 2019 jeweils von 09.00- 16.00 Uhr in den Räumen des EGP- Institutes in 16515 Oranienburg , Bernauer Str. 27-29
Name des Teilnehmers	
Anschrift	
Dienststelle	
Schulform	
Rechnungsanschrift falls abweichend	
Telefonnummer	
E- Mail- Adresse	
Die Kosten für dieser Veranstaltung betragen 210,-€. (Kosten für Weiterbildungen und Qualifikationen sind steuerlich absetzbar)	
Ort, Datum, Unterschrift	

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an das EGP- Institut per Mail oder Fax zurück. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen ist maßgeblich für die Teilnahmezusage durch das EGP- Institut. Mit der Zusendung der Buchungsbestätigung durch das EGP- Institut und der Zahlung der Kursgebühr gilt die Buchung als verbindlich.

Tel.: 033051 - 900136 • Mobil: 01520 - 6645255

Fax: 03301 - 2069907 • info@egp-institut.de

www.egp-institut.de