

Inhouse-Schulung

„Schwierige (Eltern-) Gespräche entspannt und sicher führen“ Gespräche effizient vorbereiten – sicher führen – nachhaltig profitieren

am 11.10.2023 v. 12:00-16:00 Uhr

Erich-Kästner-Schulerund- und Oberschule, Heinrich-Mann-Straße 8, 15517 Fürstenwalde/Spree

Inhalt der Schulung:

*Herausfordernde Gespräche mit Eltern, Kolleg*innen, Vorgesetzten oder Menschen anderer Institutionen gehören zum Berufsalltag. Dabei können schwere Themen, die eigene Unsicherheit oder ein*e anstrengende*r Gesprächspartner*in für Druck und Stress sorgen. Eine effiziente Vorbereitung sowie Strategien der Gesprächsführung, die für Entspannung und Klarheit sorgen, sind Möglichkeiten mit solchen Situationen leichter umzugehen.*

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg bietet konkrete und praxisnahe Hilfen für schwierige Gespräche. In dieser Fortbildung wird der Ansatz vorgestellt und kann in praxisbezogenen Übungen ausprobiert werden.

Die Teilnehmer*innen lernen:

- *mit wenigen und gezielten Überlegungen ein Gespräch gut vorzubereiten*
- *schnell zu einer eigenen, klaren Haltung zu finden*
- *im Gespräch dafür zu sorgen, dass über das gesprochen wird, was wirklich wichtig ist*
- *schnell Kontakt und Zugang zum/r Gesprächspartner/in zu finden*
- *ein Gespräch selbstbewusst, einfühlsam und klar zu führen*
- *Strategien zu kennen auch sehr schwere Themen anzusprechen*
- *entspannt mit Gesprächspartnern im Widerstand umzugehen*